



## 10 wichtige Tipps zum Wildkräutersammeln

---

1. **Pflücke** nur Pflanzen, die du sicher kennst!
2. **Vermeide** das Sammeln an Stellen mit hoher Verschmutzung oder Umweltbelastung und pflücke nur saubere, gesunde Pflanzen!
3. **Überlege** vor der Ernte, was du mit den Pflanzen machen möchtest und wie viel du davon brauchst!
4. **Sammel** nur soviel, wie du wirklich brauchst.  
Lass die gesammelten Pflanzen nicht im Kühlschrank verderben!
5. **Sammel** keine seltenen Arten, Wurzeln und Samen in großen Mengen, da du dadurch den Bestand gefährden könntest!
6. **Pflücke** nur jene Pflanzenteile, die du verwenden möchtest, indem du diese mit Daumen und Zeigefinger abwickst!
7. **Pflücke** niemals zuviel von einer Pflanze, damit sie sich wieder erholen kann!
8. **Transportiere deine** Ernte luftig in Körben, Leinentaschen oder Papiertüten!
9. **Verlies** vor der Verarbeitung die Pflanzen und Pflanzenteile nochmals sorgfältig!
10. **Verwende** niemals Giftpflanzen, auch nicht in kleinen Mengen, selbst wenn du in manchen Büchern Rezepte dazu findest (z.B. Maiglöckchenblüten)!